

## #LA SCUOLAALTUOFIANCO

### CONSIGLI PER GENITORI

L'interruzione brusca ed inaspettata della scuola inizialmente accolta dagli alunni con entusiasmo tuttavia, con il protrarsi del tempo, può avere generato negli stessi: ansia, angoscia, preoccupazione. Sono queste le emozioni con cui tanti genitori hanno dovuto e devono quotidianamente fare i conti.

La scuola vuole essere vicina alle famiglie e agli alunni offrendo consigli, idee, ascolto telefonico, confronto, per trovare e riscoprire insieme un nuovo modo di star bene in casa.

L'emergenza sanitaria deve diventare una nuova occasione di crescita emotiva stimolando, da una parte i genitori ad avvicinarsi al mondo dei propri figli attraverso la ricerca di un dialogo, la condivisione di video-giochi, l'invenzione insieme di storie, ecc...dall'altra parte avvicinare i figli ai genitori, facendoli partecipare al mondo delle piccole responsabilità quotidiane come fosse un bel gioco. Preparare la pizza o i dolci insieme, aiutare mamma e papà nella preparazione dei pasti, ecc.....possono diventare esperienze nuove ed esaltanti. Dobbiamo insomma fare in modo che la pandemia diventi il pretesto per promuovere la cultura dell'incontro tra genitori e figli ma anche tra generazioni più distanti come nipoti e nonni, che spesso si sostituiscono ai genitori costretti a lavorare anche nell'emergenza.

Naturalmente è di vitale importanza riuscire a far mantenere ai bambini ritmi ed orari regolari per quanto possibile alternando a momenti di studio, momenti di gioco, di disegno e di relax. E' l'unico modo che ci permette di affrontare la crisi in attesa che tutto passi e diventi solo un ricordo ma soprattutto, di arricchire noi e i nostri figli di competenze, emozioni ed esperienze nuove.

L'insegnante-counselor

Claudia Cammilleri